



Conifer Health Solutions ofrece servicios de Gestión de salud personal a todos los miembros del plan de salud elegibles. La Gestión de salud personal es un programa en el cual una enfermera trabaja con usted y los miembros de su equipo de atención médica para facilitar la atención de alta calidad que necesita con el objetivo de mejorar y mantener su salud.

Una enfermera (su enfermera de salud personal) se dedica a ayudarle a gestionar su salud diaria y está disponible para ayudarlos tanto a usted como a sus familiares durante los momentos de enfermedades graves.

HABLA CON TU ENFERMERA DE SALUD PERSONAL HOY

Patricia: 1-800-459-2110 x2247

ADMINISTRACIÓN PERSONAL DE
SALUD PROVISTO POR

CONIFER
HEALTH SOLUTIONS®

Todos los logotipos y marcas comerciales son propiedad exclusiva de sus propietarios. © Conifer Health Solutions, LLC.
Todos los derechos reservados. 022118

CONIFER
HEALTH SOLUTIONS®



Hágase cargo de su salud

Asuma un estilo de vida más saludable mediante el programa de Gestión de salud personal (Personal Health Management) de Conifer Health Solutions que se le proporciona sin ningún costo adicional a través del plan de salud de su empleador.



Pasos hacia una vida más saludable

La Gestión de salud personal es un programa confidencial y gratuito que le brinda todo lo que necesita para estar informado y participar de forma proactiva en lo que respecta a llevar una vida más saludable. Ya sea que sufra de alguna enfermedad crónica, afecciones médicas complejas o experimente enfermedades graves, es un desafío el poder desenvolverse en un sistema de atención médica que cambia constantemente. El programa de Gestión de salud personal ofrece apoyo individual colaborando con usted y sus proveedores de atención médica con el fin de desarrollar un plan de atención personalizado. Nuestra meta es proporcionarle la tranquilidad que necesita para empezar a enfocarse en lo correcto, como mejorar y mantener su salud.

La clave es la colaboración

Nuestra meta es crear un equipo tripartito entre usted, sus proveedores de atención médica y su enfermera de salud personal con la finalidad de ayudarle a lograr una salud y un bienestar continuos. Su predisposición a participar activamente en el programa de Gestión de salud personal (Personal Health Management) de Conifer Health es un elemento clave para lograr un resultado satisfactorio.

Promover altos estándares de atención

Debido a que nos importa su salud, revisamos los servicios que recibe comparándolos con los estándares

nacionales para gestionar sus afecciones médicas particulares. Cuando identificamos carencias con respecto a su atención, su enfermera de salud personal trabajará con usted y su médico con el fin de establecer un plan de acción cuyo objetivo es ayudarle a abordar esas carencias.

Promover los recursos comunitarios

La meta de Conifer Health es ayudarle a encontrar la mejor atención posible entre las opciones que se ofrecen a través del plan de salud de su empleador. Además, su enfermera de salud personal defenderá sus necesidades de salud trabajando con usted y con sus familiares para identificar los recursos comunitarios que sirvan para apoyar aún más su meta de una vida saludable.

Preguntas frecuentes

¿Cómo funciona el programa de Gestión de salud personal?

Una enfermera con experiencia contratada por Conifer Health revisa su información de salud y determina si usted o un dependiente podrían beneficiarse del apoyo que brinda la Gestión de salud personal (Personal Health Management). Si reúne los requisitos para participar en el programa, una enfermera se comunicará con usted a fin de brindarle información clave acerca del programa y para analizar sus necesidades de atención médica. Si decide inscribirse en el programa, la enfermera se convertirá en su enfermera de salud personal y cumplirá las funciones de defensora de atención médica, ayudándole a tener una vida más saludable a través de una asistencia personalizada y conveniente. Además, si considera que reúne los requisitos para participar en el programa de Gestión de salud personal, puede comunicarse directamente con su enfermera de salud personal.

¿Qué es Conifer Health Solutions?

Conifer Health es una compañía de soluciones de salud certificada y líder nacional en gestión de salud personal y tecnología de atención médica. Con 30 años en la industria de la atención médica y experiencia in situ en 135 mercados en todo el país, conocemos los pormenores de los sistemas de salud, grupos de

“La enfermera de Conifer Health fue una ayuda maravillosa durante las cirugías y la recuperación de mi esposo; coordinó el cuidado de mi esposo con el gerente de casos del hospital, la compañía de atención médica en el hogar y los médicos. Se aseguraba siempre de que mi esposo recibiera atención de calidad, eficiente y necesaria desde el punto de vista médico. Durante ese período, la salud de mi esposo mejoraba todos los días y, eventualmente, ya no necesitó de atención médica en el hogar. Pero incluso en esa etapa, la enfermera siguió realizando un seguimiento de nuestro caso. Ella es una profesional dedicada y auténtica”.

- Miembro del plan de salud

médicos, empleadores y sindicatos locales. Ayudamos a los miembros a desenvolverse en el sistema de atención médica y a través de la colaboración y la educación les proporcionamos las herramientas necesarias para adoptar comportamientos saludables.

¿Por qué debo confiar en Conifer Health?

En todo el programa de gestión de salud personal, su información médica se maneja de forma confidencial y profesional y no se comparte con su empleador o ninguna otra persona sin que usted brinde su consentimiento. Nuestro equipo clínico está compuesto por personal de enfermería a tiempo completo que cuenta con acreditación y certificación acorde a las leyes estatales y grupos profesionales, y nuestras directrices clínicas son objeto de revisiones regulares por parte de médicos especialistas reconocidos a nivel nacional. Además, el funcionamiento de la Gestión de salud personal de Conifer Health cuenta con la acreditación de una organización nacional de calidad.